



## Praktische informatie over de maatregelen rondom het Coronavirus

- Een sessie kan doorgaan mits wij beiden **geen (milde) klachten** hebben. Onder (milde) klachten vallen verkoudheidsklachten, neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, hoest en verhoging. Mocht je op het laatste moment toch (milde) klachten ontwikkelen, dan kun je de sessie kosteloos annuleren of omzetten in een afspraak op afstand (telefonisch of Zoom).
- Je hoeft niet met een mondkapje op binnen te komen omdat de praktijk geen openbaar gebouw is en alleen op afspraak is geopend. Ook kunnen we bij binnenkomst voldoende afstand houden. Voel je echter vrij om wel een mondkapje te dragen als je dat fijner vindt. Ook als je dit in de sessie op wilt houden, en/of wilt dat ik er ook één draag: geen probleem, geef het gewoon even aan.
- Reinig bij binnenkomst je handen met de handgel die op de bar staat.
- In de praktijkruimte staan de stoelen 1,5 meter uit elkaar.
- In elke ruimte van het pand staat een luchtreiniger, de praktijkruimte wordt na elke client gelucht en elke dag wordt het hele pand (meerdere keren) gelucht.
- Zorg ervoor dat je niet te ver vóór je afspraak aanwezig bent. Zo voorkomen we dat er teveel mensen tegelijk in het pand zijn. Mocht je toch even moeten wachten dan is er voldoende ruimte in de wachtkamer.
- Een individuele sessie duurt **45 minuten** en een relatietherapie-sessie duurt **1 uur**. We ronden zo goed mogelijk op die tijd af zodat ik tijd genoeg heb om tussen sessies door te luchten en reinigen.
- Maak je gebruik van de wc, neem deze dan na gebruik even af met een hygiënisch doekje.
- Op mijn sessiedagen heb ik de rest van het pand geblokt voor andere huurders. Er komen dus geen andere mensen in het pand dan jij en ik, en eventueel mijn volgende afspraak. Daardoor kunnen we gepaste afstand houden van elkaar.
- Betaling na afloop van de sessie kan contactloos of via een Tikkie. Er staat handgel naast het pinaapparaat en ik neem deze na elke betaling af met een desinfecterend middel.

Ik hoop je zo een goed beeld te geven van de extra maatregelen rondom het coronavirus zodat je met een gerust hart naar de praktijk kunt komen.

Hartelijke groet,

Lonneke Greven